

# TILT TEST



## REQUISITOS

- Traer la orden médica.
- Indicar el nombre del médico que lo remite.
- Si es referido a un médico cardiólogo en particular deberá colocarlo en la planilla e indicar al personal.
- Se recomienda que asista a este examen con un acompañante.
- No ingiera alimentos durante las cuatro horas previas al estudio.

## ¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

- El tilt test, como su nombre lo dice, es un examen de inclinación corporal que permite observar las variaciones de la presión arterial y del ritmo cardíaco.
- Para realizar este procedimiento, se utiliza una camilla especial en la que el paciente debe inclinarse entre 60° y 80°. Primero se le toma la presión en posición horizontal para obtener un registro basal y luego se controla seriadamente en forma vertical.
- El Tilt test consta de dos partes. En la primera, el paciente debe estar de pie por un largo rato, entre 45 minutos y una hora, tiempo en que la persona puede presentar síntomas, tales como: fatiga, mareos, falta de aire, palidez, sudoraciones e incluso síncope.
- En algunos casos, cuando la primera parte es normal, se utiliza una infusión de medicamento que simula una situación de estrés, lo que puede desencadenar un desmayo.

## PREPARACIÓN

Es sencillo y no requiere mayor preparación de parte del paciente.

## ¿QUÉ SIENTE EL PACIENTE?

La mayoría de los pacientes sometidos a un Tilt Test no experimentan ninguna molestia, salvo aquellas ocasionadas por la reproducción de sus síntomas (desmayo), aunque en la mayoría de los casos la prueba detiene apenas aparecen los primeros síntomas.

## RIESGOS IMPLÍCITOS

- No existen riesgos conocidos asociados con este examen.