

PRUEBA DE ESFUERZO



REQUISITOS

- Traer la orden médica.
- Indicar el nombre del médico que lo remite
- Si es referido a un médico cardiólogo, indíquelo al personal de la recepción.

¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

- El técnico colocará 10 parches planos y adhesivos llamados electrodos en su pecho.
- Usted caminará en una cinta de andar (caminador) El examen se continúa hasta que: Usted alcance una frecuencia cardiaca estimada, según se edad.
- Si usted desarrolle dolor torácico o un cambio en la presión arterial que sea importante se detendrá la prueba.
- Los cambios en el ECG muestren que el miocardio no está recibiendo suficiente oxígeno.
- Se le monitoreará durante 10 a 15 minutos después del ejercicio o hasta que su frecuencia cardiaca retorne a sus niveles iniciales. El tiempo total del examen es alrededor de 60 minutos
- También se detendrá su usted esté demasiado cansado o tenga otros síntomas, como dolor en la pierna, que le impidan continuar.

PREPARACIÓN

- No debe comer, fumar, ni tomar bebidas que contengan cafeína o alcohol durante 04 horas antes del examen.
- Utilice zapatos cómodos y mono para facilitar el ejercicio.
- Péguntele al médico si debe tomar cualquiera de sus medicamentos regulares en el día del examen. Algunos medicamentos pueden interferir con los resultados de éste. Nunca deje de tomar ningún medicamento sin hablar primero con el médico.
- Coméntele al médico si está tomando citrato de sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) o vardenafil (Levitra) y si ha tomado una dosis dentro de las últimas 24 a 48 horas.
- No debe comer chocolate o analgésicos que contengan cafeína.
- El paciente debe acudir con el pecho rasurado.

¿QUÉ SIENTE EL PACIENTE?

- La preparación de los sitios de los electrodos en el tórax puede producir un ardor o sensación de picazón leve.
- El esfigmomanómetro en el brazo se irá inflando con intervalos de pocos minutos, produciendo una sensación de compresión que puede sentirse firme.
- Empezará a caminar en una cinta sin fin (caminador). El ritmo y la inclinación de la cinta sin fin. Se irán incrementando lentamente.
- Algunas veces, las personas experimentan algo de lo siguiente durante el examen: molestia en el pecho, mareo, palpitaciones, dificultad para respirar.

RIESGOS IMPLÍCITOS

- Las pruebas de esfuerzo generalmente son seguras. Algunos pacientes pueden presentar dolor torácico o se pueden desmayar o desvanecerse. Un ataque cardíaco o un ritmo cardíaco irregular y peligroso es raro.
- Generalmente, las personas que son propensas a tener tales complicaciones de antemano se sabe que tienen un corazón débil, así que no se les realiza este examen.