

# COLON POR ENEMA Y COLONOSCOPIA VIRTUAL



## REQUISITOS

- Si la cita es en la mañana el anterior a la cita debe comer ligero a las 5:00 p.m. y tomar un FLEET oral diluido en un litro de agua o Chinotto.
- Si la cita es en la tarde, el paciente deberá tomar el FLEET a las 7:00 a.m.
- Llenar la planilla que recibirá en recepción, sin dejar espacios en blanco.
- Es necesario que venga con un acompañante.

## ¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

- Es una radiografía especial del intestino grueso, que abarca el colon y el recto.
- El paciente se acostará en la mesa de rayos X y se le tomará una radiografía.
- Luego, se le solicitará que se acueste de lado y el médico le introducirá suavemente una sonda bien lubricada (sonda del enema) dentro del recto.
- La sonda va conectada a una bolsa que almacena líquido que contiene sulfato de bario y se coloca en el recto.
- El líquido es un tipo de contraste que resalta áreas específicas en el cuerpo, creando una imagen más clara. El bario fluye dentro del colon y se toman radiografías. Finalmente, el bario sale del cuerpo con las heces.
- Se puede inflar un pequeño globo ubicado en la punta de la sonda del enema para ayudar a mantener el bario dentro del colon.
- El médico vigilará el flujo del bario en una pantalla fluoroscópica para rayos X, que es similar a la pantalla de un televisor.
- Algunas veces, se insufla una pequeña cantidad de aire dentro del colon para expandirlo, lo cual permite obtener incluso mejores imágenes.

## PREPARACIÓN

- El paciente deberá vaciar completamente los intestinos antes del examen. Si no están vacíos, el examen puede pasar por alto un problema en el intestino grueso que necesite tratamiento.
- El intestino se puede vaciar mediante el uso de un enema o laxantes combinados con una dieta líquida estricta.
- Se le pedirá que beba abundante cantidad de líquidos claros durante 1 a 3 días antes del examen.
- Los ejemplos de líquidos claros son: café o té puro, caldo o concentrado de carne sin grasa, gelatina, bebidas para deportistas, jugos de frutas colados y agua.

## ¿QUÉ SIENTE EL PACIENTE?

- Cuando el bario ingresa al colon, el paciente sentirá la necesidad de defecar.
- Puede tener una sensación de llenura, cólicos que van de moderados a intensos y malestar general.
- El paciente deberá tomar respiraciones profundas y prolongadas, para relajarse durante el procedimiento.

## RIESGOS IMPLÍCITOS

- Hay una exposición baja a la radiación. Los rayos X se monitorean para generar la mínima cantidad de exposición a la radiación necesaria para producir la imagen.